

# Las Familias Merecen *Algo Mejor*

## **Introducción**

Solo se puede amar lo que se conoce. Y el verdadero amor viene de Dios. El nos capacita para amar y eso mejora el amor a nuestra familia.

Evangelio S. Lucas 10:27 “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con todas tus fuerzas, y con toda tu mente; y a tu prójimo como a ti mismo”

- AMAR
- HONRAR
- SERVIR

Entre los elementos que intervienen PARA MEJORAR, vamos a nombrar tres claves, con la letra A - Sobre los cuales guiarse para el mejoramiento. Recordemos que la relación se realiza entre personas y según sea la gente así será la relación.

## **I. Familia Inestable**

Una Familia Sana se Caracteriza: Porque los Integrantes Saben Expresar Amor con las 3 A's.

1. Los efectos de vivir en una sociedad descristianizada, nos exige dar más: Atención. Es altamente recomendable mantenerse Atentos.
2. Descubre la forma para ser atento con otros. Piensa en algo simple y hazlo tan pronto que sea posible. ¡Pequeñas atenciones!

3. Prestar atención a algo que él/ella dice: Esto lleva la relación a un nivel **superior**. Pero, no prestar atención afecta a la intimidad que disfrutaban al principio. La atención te hará **sentir** el agradable ambiente familiar. A nadie le gustaría vivir entre seres queridos que “no me pone atención”.
4. Sabemos que al principio el amor endulza la relación pero puede convertirse en un sequeal lleno de **rutina** y quejas.

Es importante establecer un **pacto** de reciprocidad, para apoyarse incondicionalmente – “ahí es donde deben estar”. (Hechos 28:10; Santiago 5:19-20)

1. Hay parejas viviendo en la incertidumbre que envuelve al mundo, y que lleva al naufragio. Hay descontento conyugal con la atroz sensación de lejanía hacia las “necesidades” vitales de los cónyuges. Nos cuesta admitir que hay **desatención** en todos los niveles.

LA CRISIS ESTÁ ENTRE NOSOTROS, PORQUE NO HAY **AFECTO**. La afectividad en la pareja, da lugar a que los padres también expresen a sus hijos lo que sienten, les provean lo que piden y respalden lo que quieren lograr.

Pero, cuando no hay manifestación afectiva, el peligro es inminente para los habitantes actuales y futuros. No debe faltarle AFECTO. (2 Timoteo 3:1-6 v.3 “Sin afecto natural”)

## **II. Familia Sana**

El Afecto: La pareja comprometida **afectivamente**, no se puede fácilmente desligar el uno del otro (está ligada a los sentimientos la mujer, más que el hombre).

El factor afectivo es clave: Hasta un 80% (por ciento) de los delincuentes, (que se involucran en las pandillas) proviene de hogares donde **NO** hubo afecto.

### III. Tercera clave para ser bendecido

1. Cuando hay **apreciación**, y la actitud de cambio. Ser agradecidos, literalmente nos hace mejores personas, pues nos **produce** una actitud tranquilizadora. (S. Lucas 17:15-19 "...Uno volvió glorificando a Dios a gran voz y se postró en tierra a sus pies, dándole gracias.
2. El aprecio, nos permite poner la **estima** donde corresponde. La **admiración** es un pilar indispensable para **valorar** con respeto, esto lleva a beneficios restaurativos: "me siento feliz de mantener una relación contigo", y "seguiré tratando siempre de mejorar." Todo es solucionable, los resultados serán favorables cuando se **practica** la valoración personal.
3. El Aprecio: Le hace sentirse valorado/a - en las relaciones estables y particularmente, en el hombre existe la necesidad de sentirse **admirado**; pues sino, **disminuye** el honor y la importancia que él tiene/líder de la familia.
4. No hay formulas pero hay Palabra de Dios que podemos vivirla: "...como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia...". Colosenses 3:12-13. Aplicando esta palabra no hay lugar a los reproches como: "no me valora". "Carus" (latín), significa "precioso, caro, querido, y de allí deriva en caricia"...
5. Cuando somos amigos, ofrecemos todos los cuidados y hacemos sacrificios para el bien del otro, (Amigo del gr. significa "sin mi yo"); el amigo íntimo tiene que ser libre de egoísmo. (S. Juan 15:13-17) Amar hasta poner la vida por los amigos.
6. Valoramos lo que **honramos** y respetamos. Dios no bendice a los malagradecidos. Recordemos la regla (bíblica) de oro: "hazles a ellos lo que quisieras que te hicieran a ti"
7. ¡La persona afectiva siempre muestra su **aprecio!** "Sucedió que después que el estuvo allí muchos días, Abimelec, Rey de los

Filisteos, mirando por una ventana, vio a ISSAC que acariciaba a REBECCA su mujer” (Génesis 26:8).

#### IV. Revisemos las Áreas Explosivas

PRIMERO: La clave de la COMUNICACIÓN – Por eso, de aquí en adelante, recuerde, la mala relación anula la comunicación. Lograr la verdadera comunicación basada en el afecto, la confianza y el respeto.

Segundo: Es la clave de los Aspectos económicos dentro del matrimonio (FINANZAS): Según una encuesta realizada en los Estados Unidos, GALLUP demostró que el 64% de las parejas discuten mucho por el dinero. Y el 54% de éstas parejas se divorcian por causa del dinero”

TERCERO: La SEXUALIDAD Dentro del matrimonio en una vida sana y un cuerpo saludable. Un requisito indispensable – La reciprocidad ante todo.

Entonces, los malos **manejos** financieros, **problemas** de comunicación y la sexualidad sin el respeto **recíproco**, hace que no haya mutua entrega en el matrimonio.

#### V. Tres Áreas

Amarse con **paciencia**, con virtudes de **sacrificio**, nos muestra una evidencia contundente: Con CRISTO EN LA FAMILIA SE VIVE MEJOR, Porque nuestras familias merecen algo mejor. Amén!

