

# La Relación Sexual en el Matrimonio

## Introducción

La intimidad conyugal puede ir más allá de la atracción sexual. Cuando la pareja se entrega profundamente, puede formar buena intimidad y compartir lo esencial de sus vidas.

## I. La Sexualidad en la Vida Matrimonial

1. La sexualidad es llevada a dos extremos: Lo **Negativo**

- El deseo desenfrenado y egoísta: Individuos que solo “buscan” su propio **provecho** y **satisfacción**.
- Sociedad de consumo: imágenes eróticas que se emplean en la publicidad.

2. La sexualidad es llevada a dos extremos: Lo **Positivo**

- Es para el deleite de la pareja y por supuesto, no sólo para eso, es también para la **procreación** responsable de los hijos.
- Los consejeros Clinebell dicen: “El sexo y la vida sexual debería ser uno de los deleites fundamentales de la vida matrimonial”. “Que la sexualidad es una **comunicación** de amor, comunión, donde dos individuos se vuelven literalmente **uno**.”

## II. Intimidad Sexual

Según los expertos sexólogos que dan tratamiento terapéutico a la relación sexual o sus disfunciones, indican que el alto porcentaje de

parejas tienen dificultades sexuales. Cuando solamente piensan en una atracción física (sexomaníacos); aun con todo el excitamiento de la mujer también del varón.

La atracción física es un porcentaje **pequeño** de la relación completa. Sin embargo, una relación sexual más completa acontece cuando la pareja sabe experimentar sensaciones físicas y emocionales para disfrutar el acto.

Por el estímulo apropiado de un hombre y una mujer que se aman, ambos llegarán al clímax. Debe ser una experiencia de placer para la esposa y el esposo.

1. Debe hacerse con buena demostración de respeto **mutuo**.

- Debe de haber una “buena dosis de cariño”.

- No debe ser un “acto **rápido**”

- Debe ser una expresión de amor **mutuo**. “...ah, esto se hace con gozo y placer.” Goce y placer que hace sentir bien es para el deleite de la pareja.

2. Es para la reproducción responsable.

### **III. Debe ser Algo Privado que Comunica Amor**

1. El interés y la pasión de los cónyuges estará saturada de **pasión afectiva**.

2. En los más íntimo de sus corazones, se alcanzará a disfrutar con gozo y placer mutuo.

Cantares 7:2 – “Naturaleza erótica” Con encanto, pudor e intimidad.

3. Debe haber una buena preparación con “juego de amor” antes del acto/coito, hasta el **clímax** (para que en el hombre haya la eyaculación, y en la mujer orgasmo).

## IV. La Infidelidad Conyugal

1. Si pareja **no comunica** los verdaderos sentimientos obviamente, la realización sexual no será una expresión exclusiva dentro del matrimonio.

- La sexualidad seductora y exagerada, aparentará lo que en telenovelas y las canciones de amor es la “experiencia extramarital”. Pero, en realidad, esto hará pedazos el corazón de los cónyuges y de la familia entera.

2. La negligencia y desatención sexual

- Faltan al compromiso y a la **exclusividad** sexual.
- Frustración sexual: poca excitación con su cónyuge.
- No se cultiva una actitud de **romanticismo**.

3. No se disfrutan las actividades favoritas.

### Conclusión

Para mantenerse atractivos, “fieles amantes”, hay que darse el uno al otro. Así se puede prevenir la infidelidad y disfrutar la **expresión sexual** en la intimidad compartida, de un hombre con una mujer así como Dios los puso para la intimidad compartida.