

# Disciplina Bien Aplicada

## Introducción

Daremos un vistazo a la disciplina en el hogar, a los efectos positivos de la instrucción, y también, veremos algunos efectos negativos del abuso físico en nuestros días.

## I. La Disciplina Bien Aplicada y sus Efectos

1. Por medio de la disciplina:

- Se puede corregir.
- Se puede moldear.
- Se puede fortalecer.
- Se puede perfeccionar.

2. ¿En Que Disciplina se Formaron los Padres?

\*La mejor disciplina, y tal vez, la única que surtirá los efectos positivos es la **auto-disciplina** de los padres.

3. El Maltrato Físico a los Niños

Físicamente:

- Sacudir con fuerza o golpear con ira.
- Quemar con fuego.
- Privarle de los alimentos.

Emocional:

- No darles **amor** ni **ternura**.
- No darles el **cuidado** y la **protección**.

Maltrato verbal a los niños:

- Gritar exageradamente.
- Burlarse de su tierna personalidad.
- Insultarles o quitarle la importancia que tiene cada uno de ellos.
- El castigo verbal es tan dañino como el **abuso físico**.

Maltrato sexual:

- El incesto.
- La violación.
- Actividades pervertidas.

## II. Algunas Sugerencias Prácticas de la Disciplina

Advertencias: *“Padres, no exasperéis a vuestros hijos, para que no se desalienten”*. (Colosenses 3:21)

Los padres deben saber cuándo usar la disciplina, y cuándo aplicar el castigo físico.

1. Nuestra Actitud Bajo el “Domino Propio”.

- No perder el control, o estar “fuera de sí”.
- Vida controlada por el Espíritu Santo.

2. Los Padres deben estar de acuerdo respecto a cuál disciplina es apropiada en su hogar.

- Notar: Disciplina Autoritaria.
- La arbitraria puede intimidar; es sin misericordia.
- Disciplina democrática o autoritativa.

3. Con Sabiduría:

- Con calma y de acuerdo de la falta.

4. Disciplina Permisiva:

- Dejarle crecer sin dirección.
- Dejarle en una libertad caprichosa e irresponsable.

Maltrato verbal a los niños:

- Gritar exageradamente.
- Burlarse de su tierna personalidad.
- Insultarles o quitarle la importancia que tiene cada uno de ellos.
- El castigo verbal es tan dañino como el **abuso físico**.

Maltrato sexual:

- El incesto.
- La violación.
- Actividades pervertidas.

## II. Algunas Sugerencias Prácticas de la Disciplina

Advertencias: *“Padres, no exasperéis a vuestros hijos, para que no se desalienten”*. (Colosenses 3:21)

Los padres deben saber cuándo usar la disciplina, y cuándo aplicar el castigo físico.

1. Nuestra Actitud Bajo el “Domino Propio”.

- No perder el control, o estar “fuera de sí”.
- Vida controlada por el Espíritu Santo.

2. Los Padres deben estar de acuerdo respecto a cuál disciplina es apropiada en su hogar.

- Notar: Disciplina Autoritaria.
- La arbitraria puede intimidar; es sin misericordia.
- Disciplina democrática o autoritativa.

3. Con Sabiduría:

- Con calma y de acuerdo de la falta.

4. Disciplina Permisiva:

- Dejarle crecer sin dirección.
- Dejarle en una libertad caprichosa e irresponsable.

### III. Los Padres Pueden Aplicar “El Castigo Físico”

Aplicar la “**vara de corrección**” – sin maltratar:

*“La necedad está ligada en el corazón del muchacho; más la vara de corrección la alejará de Él”* (Proverbios 22:15)

Hay que establecer reglamentos sencillos y claros, y así medir la severidad de la disciplina según la actitud del niño.

Hay que aplicar la disciplina en forma **cariñosa**. (Prov. 6:23; 15:1; 19:18; y 23:13-19)

#### **Conclusión**

La disciplina no debe ser confundida con el manipuleo contencioso, ni manejada por la acumulación de las faltas, para después, aplicar la disciplina en forma brutal a los niños. No hay que suprimir en el niño su función natural, o sea su “curiosidad”, ni tampoco los talentos individuales.

El objetivo de la disciplina es el adecuado adiestramiento en cada etapa de la vida. “Se vive en niveles y se desarrolla en etapas”.

Por eso la Biblia dice: “Y vosotros padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en la DISCIPLINA y amonestación (INSTRUCCIÓN) del Señor”. (Efesios 6:4)